

**HUBUNGAN ANTARA USIA, INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN
DARAH DENGAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DI DESA BATURAN
KECAMATAN COLOMADU**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

WAHYU SOFYANA SHOLIKHAH

J310100018

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

NUTRITION COURSES
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

WAHYU SOFYANA SHOLIKHAH. J310100018

THE CORELATION OF AGE, BODY MASS INDEX AND BLOOD DISEASE
WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN ELDERLY IN THE
VILLAGE BATURAN COLOMADU

Background: The prevalence of diabetic patients is increasing every year and it is estimated by 2030 the prevalence of diabetes worldwide will increase to double with the highest incidence in the population aged ≥ 60 years or older group. Organ selderly in physiological processes of elderly organ will decrease the function of the risk of causing avariety of degenerative diseases such as hypertension, obesity and diabetes mellitus.

Objective: To determine the correlation of age, body mass index and blood disease in the elderly in the village of Subdistrict Colomadu Baturan.

ResearchMethods: The study was an observational crossectional study design. The study population was all recorded Baturan village elderly in the village elderly Baturan neighbor hood health center. Total sample of 42 people who met the inclusion criteria.

Result: The result of Univariate analysis showed high blood glucose levels in middle elderly (58,8%), obesity respondence (61,5%) and respondence with normal blood disease (64%). The result of bivariate analysis correlation of age is ($p = 0.954$), body mass index ($p = 0.234$) and blood disease ($p = 0.874$.)

Conclusion: All of observational variables is age, body mass index and blood disease with blood glucose levels didn't indicated the existence of a significant correlation. All of variables had p value $\geq 0,05$.

Keywords: Body Mass Index, Blood Disease, blood glucose levels, Elderly.

BIBLIOGRAPHY : 49 : 1995-2013

ABSTRAK

WAHYU SOFYANA SHOLIKHAH. J310100018

HUBUNGAN ANTARA USIA, INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN DARAH
DENGAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DI DESA BATURAN
KECAMATAN COLOMADU

Latarbelakang :Prevalensi penderita DM semakin meningkat setiap tahunnya dan diperkirakan pada tahun 2030 prevalensi DM diseluruh dunia akan meningkat menjadi dua kali lipat dengan insiden tertinggi pada penduduk usia ≥ 60 tahun atau kelompok lansia. Organ tubuh lansia pada proses fisiologis akan mengalami penurunan fungsi sehingga menimbulkan abnormalitas metabolisme dan berbagai risiko terjadinya penyakit degeneratif seperti hipertensi, obesitas dan diabetes mellitus.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara usia, indeks massa tubuh dan tekanan darah dengan kadar gula darah pada lansia di Desa Baturan Kecamatan Colomadu.

Metode penelitian :Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua lansia Desa Baturan yang tercatat di posyandu lansia Desa Baturan. Jumlah sampel sebanyak 42 orang sesuai dengan kriteria inklusi.

Hasil penelitian :analisis univariat menunjukkan bahwa kadar gula darah tinggi pada responden usia lansia tengah (58,8%), responden obesitas (61,5%) dan responden dengan tekanan darah tinggi (64%). Hasil analisis bivariat variabel usia adalah ($p=0,954$) ,indeks massa tubuh ($p = 0,234$), tekanan darah ($p=0,874$).

Kesimpulan :Tiga variabel yang diteliti yaitu usia, IMT dan tekanan darah dengan kadar gula darah tidak menunjukkan adanya hubungan yang signifikan. Ketiga variabel mempunyai nilai p value $\geq 0,05$.

Kata kunci : IMT, TekananDarah, Kadar GulaDarah,Lansia.

KEPUSTAKAAN : 49 : 1995-2013

**HUBUNGAN ANTARA USIA, INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN
DARAH DENGAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DIDESA BATURAN
KECAMATAN COLOMADU**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun oleh :

WAHYU SOFYANA SHOLIKHAH


J 310 100 018

PROGRAM STUDI GIZI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2014



Wahyu Sofyana Sholikhah

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan antara Usia, Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah dengan Kadar Gula Darah pada Lansia di Desa Baturan Kecamatan Colomadu

Nama Mahasiswa : Wahyu Sofyana Sholikhah

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 018


Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 11 Desember 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 19 Desember 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Endang Nur, W., SST., M.Si. Med


Fitriana Mustikaningrum S.Gz., M.Sc

NIK. 717

NIK. 200.1465

NIDN. 06290874

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, PhD

NIK. 744




NIDN. 0623127301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan antara Usia, Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah dengan Kadar Gula Darah pada Lansia di Desa Baturan Kecamatan Colomadu
Nama Mahasiswa : Wahyu Sofyana Sholikhah
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal 11 Desember 2014 dan dinyatakan telah Memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 19 Desember 2014

Penguji I : Endang Nur, W., SST., M.Si. Med ()
Penguji II : Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes ()
Penguji III : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi ()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan


Dr. Suwadi, M.Kes

NIP. 19531 123 198303 1002

NIDN. 0023115301

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada:

1. Orangtua dan Suami tercinta Deky Musthofa yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan moril sertamateriil kepada ananda sehingga, ananda dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Kakakku tersayang lin Novi Lestari S.Ag yang selalu menyelipkan namaku dalam setiap do'anya untuk kelancaran penyelesaian skripsi ini.
3. Para Dosen dan Pembimbingku Ibu Endang Nur W., SST., MSi. Med dan ibu Fitriana Mustikaningrum, S.Gz., M.Sc terimakasih atas bimbingannya dan semua ilmu yang telah diberikan, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan ibu.
4. Uwak Jamil Bin Osman dan Bibi Melan Suryaningsih yang ananda sayangi, yang selalu memberikan do'a dan nasihat serta dukungan materiil sehingga ananda dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Teman terbaikku Rizky Rezita yang selalu ada untuk bertukar pendapat, berbagi ilmu dan berjuang bersama untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini dalam suka dan duka.
6. Temanku Dian Luthfi yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian dan teman-teman seperjuangan program studi gizi S1 angkatan 2010 yang saling memberinkan semangat dalam penyusunan skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan antara Usia, Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah dengan Kadar Gula Darah pada Lansia di Desa Baturan Kecamatan Colomadu”**.

Peneliti menyadari banyak memiliki keterbatasan dalam hal kemampuan dan pengalaman, namun berkat bantuan dan arahan dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu pada kesempatan ini peneliti juga menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Endang Nur W., SST., MSi. Med selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar dan tulus ikhlas sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Fitriana Mustikaningrum, S.Gz., M.Sc selaku pembimbing II pada sidang ujian skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku penguji II skripsi
4. Elida Soviana, SGz., M.Gizi selaku mpenguji III skripsi
5. Dr. Suwadi, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Kepala Puskesmas Colomadu II yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian dari pengambilan data awal hingga selesainya penelitian ini.
8. Bidan Desa Baturan ibu Tri dan Ibu Madya selaku pembimbing lapang dan kaderposyandu lansia Desa Baturan yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, bantuan, dan waktunya kepada peneliti sehingga pengambilan data skripsi dapat berjalan dengan lancar.
9. Seluruh Staf pengajar Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan seluruh staf akademik yang telah membantu peneliti.
10. Semua pihak yang telah membantu peneliti dan tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan dengan pahala yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ngawi, Desember 2014

Peneliti

RIWAYAT HIDUP

Nama : Wahyu Sofyana Sholikhah

Tempat/Tanggal Lahir : Ngawi, 6 Juni 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Kesumorejo, Pocol, Sine, Ngawi

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Darma Wanita II Pocol tahun 1998

2. Lulus MI Yaspi III Pocol tahun 2004

3. Lulus MTs N Ngrambe tahun 2007

4. Lulus SMU N Sine tahun 2010

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia	6
B. Diabetes Melitus.....	8
C. Kadar Gula Darah	17
D. Indeks Massa Tubuh.....	21
E. Tekanan Darah	25
F. Kerangka Teori.....	29
G. Kerangka Konsep	30
H. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi Dan Waktu	31
C. Populasi Dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel	34
F. Pengumpulan Data	35
G. Langkah-Langkah Penelitian	36
H. Pengolahan Data.....	37

I. Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Gambaran Umum Subyek Penelitian	40
C. Hasil Penelitian	44
D. Pembahasan	47
B. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Indeks Massa Tubuh (Imt) Untuk Asia.....	21
2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	26
3. Definisi Operasional Variabel	34
4. Kategori UsiaLansia.....	37
5. Kategori indeks Massa Tubuh	37
6. Kategori tekanan Darah.....	38
7. Kategori Kadar Gula Darah Sewaktu (Gds)	38
8. Hubungan Usia Dengan Gds.....	46
9. Hubungan Imt Dengan Gds.....	48
10. Hubungan Tekanan Darah Dengan Gds.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian.....	29
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
4. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia.....	42
5. Gambaran Nilai Indeks Massa Tubuh Responden.....	42
6. Gambaran Tekanan Darah Responden	43
7. Gambaran Kadar GDS	44
8. Gambaran Kadar GDS BerdasarkanUsia.....	44
9. Gambaran Kadar GDS Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	45
10. Gambaran Kadar GDS Berdasarkan Tekanan Darah.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Daftar singkatan
2. Suratijin penelitian
3. Surat kesediaan menjadi responden
4. Kuesioner penelitian
5. Data hasil penelitian
6. Output spss
7. Foto penelitian